

Menü
4, 70 Euro

Mensa Speiseplan 05.05. - 11.05.

Menü 1

- Mo** 05.05. Bandnudeln G, G1
Geflügelhacktaler in Paprika-
rahmsoße (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn
Erbsen
Obst
- Di** 06.05. Frühlingspüree M, Me, La
Alaska-Seelachs in Backteig
"Nordische Art" (aus nachhaltiger
Fischwirtschaft) G, G1, F
Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S
Salat Ei, M, La, Sn, Me
- Mi** 07.05. Langkornreis
Naturreis (Bio) Fairtrade
Rindergeschnetzeltes in Braten-
soße Sn
Brokkoli "Natur" (BIO)
Joghurt 10 M, La
- Do** 08.05. Pumpkin Pasta Trivellinudeln in
Butternut-Kürbissoße mit Rucola
Kürbiskernen und Quinoa verfeinert
G, G1, Sn
Obst

Menü 2 (vegetarische Alternative)

- Bandnudeln G, G1
Veggie-Bällchen classic auf Soja-
und Weizenbasis G, G1, Ei, Sb
Paprikarahmsoße (BIO) G, G1, M, Me, La, S
Erbsen Obst
- Frühlingspüree M, Me, La
"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel
aus Kohlrabi und Pastinake in
knuspriger Haferflocken-Panade G, G1,
G4, M, Me
Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S
Salat Ei, M, La, Sn, Me
- Langkornreis
Naturreis (Bio) Fairtrade
Veggie Gulasch "new classic" aus
Soja und Weizen in cremiger Soße G, G1,
Ei, Sb
Brokkoli "Natur" (BIO)
Joghurt 10 M, La